

ウォーキングサイト登録方法

- ① スマートフォン、タブレットまたはPCからキャンペーンサイトにアクセスし、「今すぐ参加登録!」を押します。

※パレット健保ホームページのトップにある「ウォーキングイベント」を押します。

続いて「ウォーキングキャンペーンサイトはこちらをクリック」を選ぶと、キャンペーンサイトへアクセスできます。

注：初回はアクセスすると認証パスワードが求められることがあります。
その際には右記を入力してください。

ユーザー名：guest
パスワード：guest

このサイトにアクセスするにはサインインしてください
https://mhwalk.healthlog.jp では認証が必要となります

ユーザー名

パスワード

パレット健康保険組合 PALETTE

文字サイズ 小 中 大

検索

健保のしくみ 健保の給付 健康サポート 各種手続き 申請書一覧 よくある質問

ニュースとお知らせ **ウォーキングイベント** 健康企業宣言サポート 各社健保担当者の皆様へ

[2025/07/10] 「健康経営優良法人2025（中小規模法人部門）」に認定されました

[2025/09/16] 災害救助法の適用について **NEW**

[2025/09/10] 《9/16エントリー開始》秋のウォーキングキャンペーン **NEW**

[2025/08/28] 扶養調査にご協力をお願いいたします（9月）

[2025/07/24] 第165回組合会について

[2025/02/27] 第164回組合会について

一覧を見る

開催期間 2026 5/1(金)-5/31(日) 四国八十八ヶ所 霊場巡り 前編

4月15日（水）よりエントリー開始

詳細はこちらをクリック

登録方法は こちらをクリック

ウォーキングキャンペーンサイトはこちらをクリック

WALKING CAMPAIGN
ウォーキングキャンペーン

ウォーキングで
楽しみながら健康づくり

ログイン

メールアドレス
メールアドレス

パスワード
パスワード

ログイン情報を保存する
パスワードを忘れた方はこちら ログイン

ウォーキングキャンペーンとは？

今すぐ参加登録!

参加登録の流れ

② 「利用資格の確認」画面が表示されますので、

参加パスワード「当健保組合の保険者番号（06135040）」を入力し、「次へ」を押します。

利用資格の確認

1 2 3 4

利用資格の確認 メールアドレスの確認 参加登録 登録

本サイトはパレット健康保険組合の加入者（被保険者・被扶養者）向けのサービスとなります。それ以外の方はご利用できませんので、予めご了承ください。

参加パスワードに保険者番号を入力してください。
保険者番号はマイナポータルや資格情報のお知らせ、資格確認書からご確認いただけます。

参加パスワード
10文字以内

次へ

③ 「メールアドレス登録」画面が表示されますのでメールアドレスを入力し、「送信」を押します。メールアドレスはこの作業を行っている端末のメールアドレスを入力してください。

※メールアドレスを間違われると、参加者登録のご案内をお届けできませんのでご注意ください。

※ドメイン指定などで受信制限を設定されている場合は、「kenpo-net.jp」からメールを受信できるように登録をお願いします。

メールアドレス登録

1 2 3 4

利用資格の確認 メールアドレスの確認 参加登録 登録

メールアドレスのご登録をお願いします。
ご登録いただきましたメールアドレスに「参加登録のご案内」を送信いたします。
登録されたメールアドレスに達成賞の通知・その他事務局からのお知らせが届きます。
また、ドメイン指定などの受信制限を設定されている場合は、ドメイン「@kenpo-net.jp」からのメールを受信できるよう事前に設定を行ってください。

メールアドレス
50文字以内

戻る 送信

④ メールアドレス登録送信後、下記画面が表示されます。

登録したメールアドレスに「ウォーキングキャンペーン参加者登録のご案内」が届きます。メールをご確認いただき、**参加登録が必要**となります。

※15分以上たっても登録したメールアドレスに「ウォーキングキャンペーン参加者登録のご案内」が届かない場合は、迷惑メールフォルダなどご確認ください。

※確認しても届いていない場合は、誤ったメールアドレスを登録してしまった可能性もありますので、再度メールアドレスの登録からお願いします。

メールアドレス登録

ご登録のメールアドレスに確認メールを送信しました。
お送りしたメールに記載されているURLをクリックして、参加登録をしてください。

【15分以上たっても参加登録メールが届かない場合】
※登録されたメールアドレスに間違いがないか、ご確認をお願いします。誤ったメールアドレスを登録してしまった場合、あらかじめメールアドレスのご登録をお願いします。
※参加登録メールがメールソフトの迷惑メールフォルダなどに届いていないか、ご確認をお願いします。
※パソコン等に導入されているセキュリティソフトが参加登録メールを迷惑メールとしてブロックしていないかご確認をお願いします。

⑤ 「ウォーキングキャンペーン参加者登録のご案内」メールに記載されている「参加登録URL」を押すと、参加登録画面が表示されますので、必要事項を入力してください。

メールサンプル

【ウォーキングキャンペーン】参加登録のご案内

この度はウォーキングキャンペーンにお申込みいただき、ありがとうございます。
ウォーキングキャンペーン登録の手続きはまだ完了していません。
下記 URL にアクセスから参加登録されませんと、本登録になりませんので、ご注意ください。

▼参加登録 URL
<https://mhwalk.healthlog.jp/palette/entry?p=3y1zywmlj>
※URLの有効期間は配信されてから1時間となりますので、ご注意ください。

※本メールはウォーキングキャンペーンメールアドレスを登録された方にお送りしています。
お心当たりの無い方は、お手数ですがこのメールを削除いただけますようお願い致します。

ウォーキングキャンペーン事務局

⑥メールアドレスは登録したアドレスが入力されています。

氏名・パスワード・パスワード（再入力）・健康保険の記号番号・本人区分・ニックネーム・マイアイコン選択・生年月日・同意チェックの入力が必要となります。

全て入力後「確認画面へ進む」を押してください。

ご注意：赤枠の記号番号の誤入力が増えています。ご本人様確認が取れないとMY HEALTH WEBポイントの付与ができない場合がございますので、健康保険の記号番号が分かるもの（マイナポータル、資格情報のお知らせ、資格確認書）を確認の上、お間違えの無いよう入力をお願いいたします。

トップ / 参加登録

参加登録

1 利用資格の確認 2 メールアドレスの確認 3 参加登録 4 登録

以下の項目をご記入のうえ「確認画面へ進む」ボタンを押してください。

メールアドレス aaaa@xxx.xx.xx

氏名 姓 10文字以内 名 10文字以内

パスワード パスワード 半角英数字6文字以上

パスワード（再入力） パスワード(再入力) 半角英数字6文字以上

健康保険の記号番号 記号 5文字以内 番号 10文字以内
※入力注意
※記号・番号はマイナポータルや資格情報のお知らせ、資格確認書からご確認いただけます。

本人区分 本人 家族

ニックネーム ニックネーム 10文字以内
※他のユーザーに公開される項目です。公序良俗に反するもの、個人が特定できるものは登録しないでください。

マイアイコン選択 (画像が選択されていません) 画像選択 画像アップロード

生年月日 年 月 日

事業主へのデータ提供に同意します。
 本サイトのご利用規約および主催団体のプライバシーポリシーに同意します。

- [利用規約](#)
- [プライバシーポリシー](#)

確認画面へ進む

⑦完了画面が表示されたら、参加登録完了となります。

登録したメールアドレスに下記画面の「ウォーキングキャンペーン 参加登録完了のお知らせ」が届きますので、そちらのご確認をお願いします。

メールサンプル

様

ウォーキングキャンペーンにご登録いただき、ありがとうございます。
ウォーキングキャンペーン登録が完了しました。
ご登録いただきましたメールアドレスとパスワードでウォーキングキャンペーンにご参加いただけます。
引き続きウォーキングキャンペーンをどうぞよろしく願い致します。

※本メールはウォーキングキャンペーンへメールアドレスを登録された方にお送りしています。
お心当たりの無い方は、お手数ですがこのメールを削除いただけますようお願い致します。

ウォーキングキャンペーン事務局

キャンペーンサイト登録完了

「MY HEALTH WEB」・「Renobody」の登録もお忘れなくお願いします。