

2026年4月15日(水)エントリー開始

# 春のウォーキングキャンペーン

パレット健康保険組合

チームに参加して  
楽しもう

写真や  
日記を  
投稿しよう



1日8,000歩を目安に  
めざせ  
24万歩!

開催期間  
2026 5/1(金) - 5/31(日)

参加対象者	参加特典				
パレット健康保険 組合加入者 (被保険者・小学生以上の被扶養者)	参加者全員 /	実施期間中に 24万歩を達成した方 /	チーム参加した方 /	実施期間中に500歩以上 歩数登録がある方 /	感想入力をした方 /
	<b>エントリー賞</b> 500円	<b>目標達成賞</b> 2,000円	<b>チーム参加賞</b> 2,000円	<b>完歩賞</b> 1,000円	<b>感想入力賞</b> 300円

エントリー方法  
エントリー方法については  
裏面をご覧ください

貯まったポイントをお好きなアイテムに交換できます  
右記の他にも多数アイテムがございます!

Amazonギフト券 QUOカードPay

秋のウォーキングキャンペーンも開催予定! 詳細は9月頃HPにて!

# 春のウォーキングキャンペーンエントリー方法

## STEP 1



「ウォーキング  
キャンペーン  
サイト」  
登録マニュアル  
(PDF)

## 春のウォーキング キャンペーンサイトへの登録

※過去に参加された方も、毎回登録が必要です。

スマートフォン、タブレットまたはPCで右記のQRコードを読み取りアクセスし、  
キャンペーン参加のためのエントリーをお願いします。

※登録時に記号番号の入力がありますので、健康保険の記号番号が分かる書類(資格情報のお知らせ等)をご用意ください。



## STEP 2



「RenoBody」  
登録マニュアル  
(PDF)

## 歩数を登録する 歩数を登録する方法は以下の2通りがあります。

歩数を  
**自動**  
で登録する

### 歩数計アプリ「RenoBody」と連携し、 自動入力する

RenoBodyと別アプリを連携している場合は、RenoBodyを起動させたときに別アプリからRenoBodyに歩数が連携されるので、1週間に1度はRenoBodyを起動するようにしてください。

＼ 無料歩数計アプリ /  
「RenoBody」



歩数を  
**手動**  
で登録する

### 歩数を手入力

ウォーキングキャンペーンサイトにログインし、「記録」をクリックすると手入力  
で歩数の登録ができます。

## ウォーキングキャンペーンのポイントをためる/つかう

個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」へのご登録が必要になります。

下記の手順に従い初回登録を行ってください。

### MY HEALTH WEB 登録方法

## STEP 3



「MY HEALTH  
WEB」  
登録マニュアル  
(PDF)

### 1. アクセス

下記のQRコードを読み取り「MY HEALTH WEB」  
にアクセスしてください。



### 2. 初回登録

はじめてご利用の方は「初回登録」ボタンをタップ  
してください。画面の案内  
に従って、必要事項を入力  
します。

#### 入力事項

- 被保険者の記号番号
- 仮パスワード(生年月日)
- 氏名
- メールアドレス

### 3. 仮登録

入力したメールアドレス宛  
に仮登録完了メールが届き  
ます。メール本文に記載  
されているURLをクリック  
してください。

※メールが届かない場合は迷惑  
メールフォルダもご確認ください。

### 4. 本登録

画面の案内に従ってパス  
ワードを設定し、登録内容  
を確認してください。  
「登録完了」画面が表示さ  
れれば本登録は完了です。  
ログイン後、ウォーキング  
キャンペーンに参加でき  
ます。