

MY HEALTH WEB 初回登録手順

- ①パレット健保ホームページ画面から、「MY HEALTH WEB ログイン」をクリック



- ②「初回登録の方はこちら」をクリック



③「確認の上、初回登録へ進む」をクリック

個人向け健康ポータルサイト

パレット健康保険組合

キャリアメール登録にあたっての注意事項

docomo、au、ソフトバンクなどのキャリアメールへのメール送信については、各キャリアのセキュリティ設定が厳しく、システムからの自動配信メールが届きにくい状況になっています。

そのため、本登録用メールアドレスの設定は、キャリアメール以外のメールアドレスの登録をお勧めしています。

なお、キャリアメールを登録される場合には、「info@mhweb.jp」「noreply@mhweb-entry.jp」からのメールが受信できるよう、あらかじめ受信設定の変更を行ってください。

特に、docomoのメールアドレスでの登録は、下記のリンクの設定を行っていない場合に本登録用メールが届かない事象が多く報告されていますので、必ず以下のリンクを参照の上、受信設定を行ってください。

https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/spmode/domain/

ログイン画面へ戻る

確認の上、初回登録へ進む

④すべての項目を入力し、「送信する」をクリック

個人向け健康ポータルサイト

パレット健康保険組合

初回登録

「MY HEALTH WEB」をご利用になるには、ログインIDとパスワードが必要になります。
被保険者等の【記号】【番号】と生年月日8ケタ（仮パスワード）と氏名カナ及びメールアドレスを入力し、「送信する」ボタンをクリックしてください。
ご入力メールアドレス宛に本登録のためのURLが記載されたメールが届きます。

記号番号は①マイナポータル ②資格確認書等でご確認ください。

被保険者等の【記号】
【番号】

記号 - 番号

生年月日8ケタ（仮パスワード）

選択して下さい 年 月 日

氏名カナ

セイ

メイ

メールアドレス

(確認用)

※誤ったメールアドレスを入力して送信すると、再度初回利用登録が可能となるまでに3時間以上間隔を空ける必要があります。
登録内容を十分にご確認の上、送信してください。

送信する

⑤ご入力のメールアドレス宛に本登録の案内メールが届くため、URLをクリックし、本登録を行う。

《メール内容》

【MY HEALTH WEB】の仮登録が完了致しました。以下のURLにアクセスして本登録を完了してください。
セキュリティの都合上、メール送信後3時間を経過すると再設定ができなくなります
※こちらのアドレスは発信専用となっており返信はできませんので、ご了承ください

[https://](#)

URL

