

# MY HEALTH WEB 初回登録手順

①パレット健保ホームページ画面から、「MY HEALTH WEB ログイン」をクリック



②「初回登録の方はこちら」をクリック



### ③ 「確認の上、初回登録へ進む」をクリック

個人向け健康ポータルサイト

 MY HEALTH WEB

パレット健康保険組合

#### キャリアメール登録にあたっての注意事項

docomo、au、ソフトバンクなどのキャリアメールへのメール送信については、各キャリアのセキュリティ設定が厳しく、システムからの自動配信メールが届きにくい状況になっています。

そのため、本登録用メールアドレスの設定は、**キャリアメール以外のメールアドレスの登録をお勧めしています。**

なお、キャリアメールを登録される場合には、「info@mhweb.jp」「noreply@mhweb-entry.jp」からのメールが受信できるよう、あらかじめ受信設定の変更を行ってください。

**特に、docomoのメールアドレス**での登録は、下記のリンクの設定を行っていない場合に本登録用メールが届かない事象が多く報告されていますので、必ず以下のリンクを参照の上、受信設定を行ってください。

[https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam\\_mail/spmode/domain/](https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/spmode/domain/)

ログイン画面へ戻る

確認の上、初回登録へ進む

### ④ すべての項目を入力し、「送信する」をクリック

個人向け健康ポータルサイト

 MY HEALTH WEB

パレット健康保険組合

#### 初回登録

「MY HEALTH WEB」をご利用になるには、ログインIDとパスワードが必要になります。  
被保険者等の【記号】【番号】と生年月日8ケタ（仮パスワード）と氏名カナ及びメールアドレスを入力し、「送信する」ボタンをクリックしてください。  
ご入力メールアドレス宛に本登録のためのURLが記載されたメールが届きます。

記号番号は①マイナポータル ②資格確認書等でご確認ください。

被保険者等の【記号】 記号  - 番号   
【番号】

生年月日8ケタ（仮パスワード） 選択して下さい 年  月  日

氏名カナ  
セイ   
メイ

メールアドレス  
  
(確認用)

※誤ったメールアドレスを入力して送信すると、再度初回利用登録が可能となるまでに3時間以上間隔を空ける必要があります。登録内容を十分にご確認の上、送信してください。

送信する

⑤ご入力のメールアドレス宛に本登録の案内メールが届くため、URLをクリックし、本登録を行う。

《メール内容》

【MY HEALTH WEB】の仮登録が完了致しました。以下のURLにアクセスして本登録を完了してください。  
セキュリティの都合上、メール送信後3時間を経過すると再設定ができなくなります  
※こちらのアドレスは発信専用となっており返信はできませんので、ご了承ください

<https://>

URL

