

「口腔簡易チェックキット」無料配布のご案内

- 令和8年度の歯科保健事業の取り組みとして、むし歯・歯周病・口臭のリスクがその場で簡単にチェックできる「口腔簡易チェックキット」の無料配布を実施します。
- 当キットと専用アプリで簡易チェックを実施することで、正しい口腔ケアのアドバイスが受けられます。
- 口腔ケアを習慣化することで、糖尿病や認知症など全身の病気の予防、重症化対策に有効ですので、ぜひご利用ください。

対象者 本人(被保険者)

申込方法 マイヘルスウェブのアンケートからお申込み

検査内容 唾液チェックシートで判定し、専用のアプリで結果に合わせたアドバイスが受けられます

口腔簡易チェックキットと専用アプリは東京科学大学との共同研究で開発されたもので、大好評です！



口腔簡易チェックキット内容



試験紙 1枚



唾液採取用綿棒 1本

測定方法

Step

1

キットを袋から取り出します。
★印の爪を立てます(5カ所)

Step

2

綿棒を口にくわえ、唾液を含ませます。

Step

3

綿棒を台紙の枠に沿って乗せます。

Step

4

台紙の点線に沿ってカバの口を閉じます。裏の指マークの位置で数回押し込み、試験紙に唾液を染み込ませます。

Step

5

カバの口を開いて綿棒を外します。30～60秒の間に試験紙の色調を標準色調表と比較し判定します。

