

骨密度検査WEB申請マニュアル（画像はイメージです）

①当組合ホームページトップの下記ログインボタンをクリックする

The screenshot shows the homepage of the Palette Health Insurance Group. At the top, there is a navigation bar with links like '保険のしくみ', '健保の給付', '健康サポート', '各種手続き', '申請書一覧', and 'よくある質問'. Below this, there is a 'ニュースとお知らせ' section with a list of recent news items. To the right of the news, there is a large banner for the '秋のウォーキングキャンペーン' (Autumn Walking Campaign) with dates '2025 10/1 (水) - 11/30 (日)'. Below the banner, there is a blue box with the text '健康保険証が使用できなくなる日まで あと59日 マイナ保険証に切り替えましょう'. At the bottom, there is a 'クイックメニュー' (Quick Menu) section with various service icons. A red box highlights the '【個人向け健康ポータルサイト】 MY HEALTH WEB ログイン' button in the quick menu. Another red box highlights the 'ログイン' button on a larger version of the MY HEALTH WEB login screen shown on the right side of the image.

②個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」にログインする

※登録されていない方は「MHW初回登録マニュアル」をご確認ください。

The screenshot shows the login page for the MY HEALTH WEB portal. The page has a header with the 'MY HEALTH WEB' logo and the text '個人向け健康ポータルサイト' and 'パレット健康保険組合'. The main content area features a large image of a woman's face on the left and a login form on the right. The login form has fields for 'ログインID' (Login ID) and 'パスワード' (Password). The 'ログインID' field is divided into '記号' (Symbol) and '番号' (Number) sections. Below the password field is a 'ログイン' (Login) button. A red box highlights the entire login form area. Below the login button, there is a link 'パスワードを忘れた方はこちら' (Click here if you forgot your password). At the bottom of the page, there is a red button labeled '初回登録の方はこちら' (Click here for first-time registration). Below the login form, there is a section with text: '健康づくりの第一歩は自分の状態を知ることから。『マイヘルスウェブ』はスマートフォンにも標準対応。健診結果や医療費通知、ジェネリック医薬品差額通知はもとより健診結果に基づいた健康づくりアドバイスなど、加入者が健康に関するあらゆる情報にいつでもアクセスできる環境を提供します。'

③「該当年度 骨密度検査補助」をクリックする

パレット健康保険組合

各種設定

ログアウト

様

MYポイント P

MYメール

MYページ

ご利用案内

よくある質問

医療費情報

健診結果情報

MY HEALTH CLUB

健康度ランキング

/100 位

今日の歩数

0 歩

現在体重

0 Kg

今日の最高血圧

0 mmHg

今日の最低血圧

0 mmHg

今日の移動距離

0 Km

Web補助金申請

インフルエンザ 予防接種

Web補助金申請

乳がん・子宮がん 検査

Web補助金申請

骨密度検査

④申請についての詳細を下記画面から確認し、「申請画面へ」をクリックする

骨密度検査補助金申請

補助対象者	40歳以上の女性被保険者及び被扶養者
補助対象期間	2025年4月1日～2026年3月31日受診分
補助回数	年度内1世帯1回
補助金限度額	上限 5,000円/ひとりあたり
申請期限	2026年4月25日
申請方法	web申請のみ 必要事項を入力し、領収書の画像を添付してください。申請は扶養家族分含め、まとめて1回のみ申請可能です。

～（中略）～

申請画面へ

- ⑤ 下記画面の注意点に沿ってご入力ください。 **必須** を入力しないと次に進めません。
すべての項目の入力が終わったら、「確認画面へ」をクリックする

STEP 1

STEP1 申請者情報入力

被保険者様ご本人の情報をご入力ください。

申請日
被保険者等記号・番号
被保険者名
被保険者名(カナ)

※自動表示

入力不要

STEP 2

STEP2は入力不要なので、STEP3に進んでください。

STEP 3

STEP3 申請対象者情報入力

申請する申請対象者について、「申請する」を押下し必要事項をご入力ください。

「申請する」をクリック

申請	申請しない	申請する	
氏名	※自動表示		氏名(カナ)
性別	※自動表示		生年月日
窓口負担額 (領収書金額)	必須	円	医療機関名
			必須
受診日	必須	yyyy/mm/dd	
		入力例：2021年6月1日の場合：2021/06/01（全て半角）	
添付書類	必須	ファイルを選択してください	
		ファイルを選択	
		※アップロード可能な画像は「jpg,jpeg,png,gif,pdf」のみとなります。 ※1枚あたり10MBまでアップロード可能です。 ※PDF形式でアップロードいただく場合、必ず1ファイル1ページでアップロードしてください。 ※複数ページ1ファイルになっているものは審査ができません。 ※ファイル名称は、半角英数字と記号「-」のみを使用してください。 ※ファイル名にスペースは使用できません。 ※画像の文字が読み取れない等不備があった場合は、再度ご提出いただきます。	

領収書の写真を撮影し、アップロードしてください。

申請TOPへ

確認画面へ

⑥入力した項目に誤りがないか確認し、委任状の「同意する」にチェックを入れる
問題なければ「申請する」をクリックする

～（上部省略）～

STEP3 申請対象者情報入力

申請	申請する		
氏名	※自動表示	氏名(カナ)	
性別		生年月日	
窓口負担額（領収書金額）	3000 円	医療機関名	パレット診療所
受診日	2025/10/06		
添付書類	領収書画像		

世帯まとめて1回のみ

世帯まとめて1回のみ申請可能です。期間外の申請はできません。
※保険診療で検査を受けた場合は申請できません。

必ず申請される全員分の領収証をアップロードしてください。

世帯分を申請を含む場合は
申請が1回限りとなっている
のでご注意ください。

委任状

補助金の受領を所属事業所に受領委任します。
(補助金はお勤めの会社経由で支給します)

☐ 同意する

※上記委任状の内容に同意いただけない場合は、申請することができ

手続き完了です！

修正する

申請する